



## Praatkaart over gevoelens

**Wat was er voorgevallen? Beschrijf de situatie.**

**1) Hoe voelde jij je?**

.....

**2) Hoe reageerde je?**

.....

**3) Wat was het gevolg dat je zo reageerde?**

.....

**4) Hoe voelde de ander zich volgens jou?**

.....

**5) Waaraan kon je zien dat de ander zich zo voelde?**

.....

**6) Waarom zou de ander zich zo voelen?**

.....

**7) Zou je het anders willen doen de volgende keer? Hoe?**

.....

.....

**8) Wie of wat kan jou daar eventueel bij helpen?**

.....

